

## Hygienekonzept Yogahaus-Ganesha

- Es dürfen sich, entsprechend der Abstandsregel, max. 4 TeilnehmerInnen im kleinen und 8 TeilnehmerInnen im großen Yogaraum und ein(e) YogalehrerIn im Raum befinden. Die Plätze sind in der entsprechenden Anzahl über das Telefon buchbar. Wahlweise können sich Teilnehmer für den Livestream zu den Yogastunden anmelden. Es werden keine Bilder der im Studio befindlichen TeilnehmerInnen im Livestream und keine Bilder vom Livestream für die TeilnehmerInnen im Studio zu sehen sein.
- Der Zutritt zum Yogahaus erfolgt einzeln und mit Atemschutzmaske im Abstand von 1,5 m zu den einzelnen Personen über die Eingangstür direkt in den Yogaraum.
- Nur Teilnehmer, die telefonisch oder per Mail mit Namen und Adresse zu der jeweiligen Yogastunde registriert und angemeldet sind, werden eingelassen.
- Um eine Warteschlange zu vermeiden, reicht es aus, 10 Minuten vor Kursbeginn zu kommen.
- Atemschutzmasken sind bei Eintritt ins Yogahaus bis zum Erreichen des Mattenplatzes aufzusetzen, dicht neben der Matte abzulegen und beim Entfernen von der Matte wieder anzulegen.
- Die Yogamatten werden im Sicherheitsabstand von 1,5 m um jede Matte herum, entsprechend der Kennzeichnungen auf dem Boden, ausgelegt.
- Jede(r) TeilnehmerIn muss eine eigene Matte und evtl. Hilfsmittel (Gurte, Blöcke, Decken etc.) mitbringen. Bitte auch ein Handtuch zum trocknen der Hände (WC) mitbringen
- Auch Wasser und Tee werden nicht wie gewohnt bereitgestellt. TeilnehmerInnen dürfen eigene Getränke mitbringen. Diese werden mit den anderen persönlichen Dingen neben der Matte deponiert.
- Personen mit Symptomen eines Atemwegsinfekts wird kein Einlass gewährt.
- Nies- und Hustenetikette ist obligatorisch.
- Yogakleidung muss bereits beim Ankommen getragen werden, die Umkleidekabine ist geschlossen.
- Vor dem Eintritt ins Yogahaus sind die Hände mit dem bereitstehenden Desinfektionsmittel einzureiben.
- Begrüßungen, die nicht kontaktfrei sind, sind untersagt.
- Es werden lediglich verbale Korrekturen, keine Hands-On-Adjusts durch die YogalehrerInnen vorgenommen
- Nach der Benutzung der Toiletten müssen die Hände gründlich mit der bereitgestellten Seife gewaschen werden.
- Nach jeder Yogastunde, wenn alle Personen die Räume verlassen haben, werden die Räume und alle Oberflächen desinfiziert.
- Die Yogastunden sind zeitlich so gelegt, dass eine gründliche Reinigung und Desinfektion zwischen den Kursen erfolgen kann.